

FOTBAL

MÎINE, Doar trei meciuri în categoria A, dar interesante

● „ÎNVINSELE" JOACĂ PE TEREN PROPRIU CU „ÎNVINGĂTOARELE" DE DUMINICĂ ● POIANA CÎMPINA, LIDER ÎN CATEGORIA B, SE PREZINTĂ ÎN FAȚA PUBLICULUI BUCUREȘTEAN

Ce rezervă amatorilor de fotbal duminica de mîine?

Fiind amînate partidele echipelor care dau jucători selecționatei categoriei A, mîine, în categoria A vor avea loc doar trei întîlniri și anume: *Farul Constanța — U.T.A., Crișul Oradea — Dinamo Pitești* și *Siderurgistul Galați — Știința Cluj*. In ciuda faptului că cele șase echipe care vor evolua mîine fac parte din cea de-a doua jumătate a clasamentului, jocurile se anunță deosebit de disputate. La prima vedere, putem face următoarea constatare: gazdele de mîine au părăsit învinse duminica trecută terenurile de joc (reamintim: Farul a pierdut la Pitești, Crișul la Ploiești și Siderurgistul la Arad), în timp ce echipele care se deplasează, au terminat victorioase (UTA a învins pe Siderurgistul, Dinamo Pitești a cîștigat în fața Farului, iar Știința Cluj a întrecut pe CSMS). Iată dar un motiv de atracție în plus pentru cele trei meciuri de mîine. Amintim, de asemenea, și faptul că în turul campionatului, jocul Știința Cluj — Siderurgistul Galați s-a terminat cu unul din cele mai neașteptate rezultate: victoria gălățenilor cu 1—0, ceea ce le-a adus atunci, locul I în clasament (o glorie de scurtă durată).

In vederea acestor partide, cele șase formații — aproape toate angajate în lupta pentru evitarea locurilor care duc spre... categoria B — s-au pregătit, după cum ne-au transmis corespondenții, cu multă atenție. De pildă, Crișul, în afara antrenamentelor obișnuite, a întîlnit joi într-un meci de verificare formația Dinamo Oradea, fruntașă a campionatului regional, de care a dispus cu... 1—0! (Ce părere au antrenorii despre eficacitatea înaintașilor?).

Jocuri deosebit de interesante se dispută și în categoria B. In prima serie, actualul lider, Poiana Cîmpina, joacă în Capitală cu Știința București. Fără îndoială, o partidă deosebit de atractivă, întrucît actuala conducătoare a plutonului va avea de suportat asaltul unei formații care, în special pe teren propriu, a înregistrat multe victorii. Fostul lider, Metalul Tîrgoviște, joacă la Moreni cu Flacăra, într-un meci deschis oricărui rezultat. In seria a II-a, CSM Cluj, ocupanta ultimului loc (14), întîlnește pe teren propriu fruntașa seriei, C.F.R. Timișoara. Calculul hîrtiei indică victoria feroviarilor, dar... Un alt meci interesant: Minerul Baia Mare — Jiul Petrila (locul 2 cu locul 4).

Cele două jocuri care vor avea loc mîine în Capitală (Tehnometal București — Victoria Giurgiu și Dinamo Victoria București — Flacăra Roșie București), sînt totodată, și cele mai atractive partide din categoria C, seria Sud. In seria Vest, trebuie urmărită evoluția formației Electroputere Craiova (excelent pregătită în acest început de retur) care va juca pe teren propriu cu Tractorul Corabia. Tot în această serie trebuie menționat derbiul arădan dintre Vagonul și C.F.R. In sfîrșit, din jocurile programate în seria Nord, se desprinde partida Gloria Bistrița — Unirea Dej.

SPERANȚE...

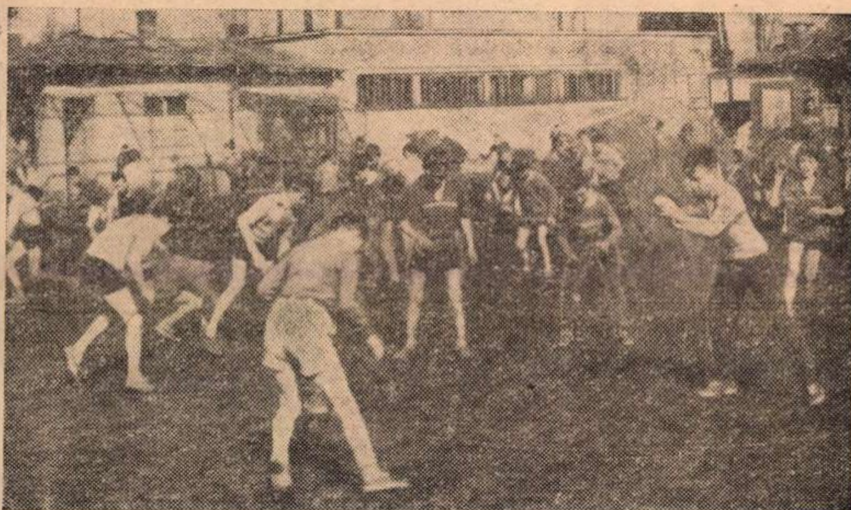
Grozescu, Czako II, Steiner... Trei jucători tineri, juniori, trei speranțe ale fotbalului arădan, dintre care ultimul a și debutat în categoria A. Toți trei provin din pepiniera echipei U.T.A., pepinieră care, după cum se știe, are o veche și frumoasă tradiție. Ea a dat sportivi talentați, bine pregătiți, în numeroase rînduri purtători ai tricoului național în diferite reprezentative.

Aproape în fiecare an la U.T. Arad a existat un număr de 70—80 de copii și juniori cărora li s-au pus la dispoziție material și echipament, antrenori și instructori cu o calificare superioară. În aceste condiții apare firesc faptul că U.T.A. a cucerit de două ori consecutiv titlul de campioană a țării la juniori.

Anul acesta, centrul de antrenament pentru copii s-a deschis la 1 martie. 40 de copii între 10—12 ani au început să descopere tainele sportului cu balonul rotund, sub îndrumarea antrenorului Dan Alexandru și a instructorilor Z. Farmati și I. Tăucean.

Acum, numărul celor care învață fotbal a trecut de 50. De aceea, pentru a fi mai ușor de supravegheat și de condus în timpul lecțiilor, copiii au fost împărțiți în două grupe. Una lucrează dimineața, cealaltă după-amiază. Sînt folosite atît mingi de fotbal cît și de tenis de cîmp. Aceasta pentru că mingea de tenis îi ajută pe tinerii sportivi să deprindă mai ușor „controlul" balonului... mare.

Văzînd dorința micilor fotbaliști de la U.T.A. de a învăța, antrenorii speră că lui Grozescu, Czako II și Steiner li se vor adăuga nu peste multă vreme și alți jucători talentați.



La un antrenament al micilor fotbaliști de la U.T.A.

Trialurile de pe stadionul Republicii

Joi după-amiază s-au disputat pe stadionul Republicii două meciuri de fotbal cu caracter de verificare.

In primul joc, o selecționată a lotului B a fost opusă echipei **Dinamo Victoria București**, care activează în campionatul categoriei C. Meciul a luat sfîrșit cu rezultatul de 2—1 (2—0) pentru selecționabili, prin punctele înscrise de Dridea I (2) și, respectiv, Dumitrescu.

Lotul B a folosit următorii jucători: **Sfetcu (din min. 46 Andrei), Pahonțu, Motroc, Marin Marcel, Florea, Alexandru Vasile, O. Popescu, Badea, Dridea I (din min. 46 Floruț), Lereter, Hașoti.** După cum se vede formația a fost alcătuită pe scheletul echipei Petrolul, 4 jucători ploieșteni (Sfetcu, Pahonțu, Marin Marcel, Florea) compunînd compartimentul defensiv, iar doi (Badea, Dridea I) figurînd în linia de atac. Caracterizînd în cîteva cuvinte jocul prestat de lotul B se poate spune că el a fost static, complicat (canalizat mai mult pe centrul terenului), lipsit de hotărîre. Au dat satisfacție doar Pahonțu, Badea, Motroc și Marin Marcel. Cei doi mijlocași, Alexandru Vasile și O. Popescu, au jucat economicos, acoperind zone mici de teren și venind rar în sprijinul compartimentului defensiv.

Dinamo Victoria a fost un partener de antrenament foarte bun. Echipa, alcătuită în general din jucători cu frumoase perspective, a acționat mai aproape de valoarea ei în partea a doua a jocului, cînd a avut de altfel și inițiativa. In continuare, o altă selecționată **a lotului B** și-a verificat forțele în compania **lotului de tineret**. Jocul a fost mai interesant, mai dinamic decît „deschiderea", la aceasta contribuind, îndeosebi, fotbaliștii lotului de tineret care au și cîștigat partida cu 3—1 (2—0) prin punctele înscrise de **Sorin Avram, Pavlovici, Jamaischi** și, respectiv, de **Floruț**. Au jucat formațiile: **Lotul de tineret: Haidu-Lupescu, Grăjdeanu, C. Dan, Hălmăgeanu, Jamaischi, Iancu, S. Avram, Pavlovici, Adam (min. 46 Frățilă), Stoicescu. Lotul B: Matache-Surdan, Solomon, Nunweiller IV, Cimpeanu Jenei, Mafteuță (Floruț), Oaidă, Mateianu, Țîrlea, Public.**

Cele două echipe au acționat complet diferit: lotul de tineret — viguros cu o bună mișcare în teren, creîndu-și superioritate numerică, atît în acțiunile de atac, cît și în cele de apărare, lotul B într-un ritm lent, cu plasament static în special la jucătorii din linia de atac (Oaidă, Public). Am remarcat de la lotul de tineret pe S. Avram, Jamaischi, Pavlovici, Grăjdeanu, C. Dan, Hălmăgeanu, iar de la lotul B pe Solomon, Mateianu, Mafteuță și Țîrlea.

G. N.

Două precizări și o recomandare

La jocul de categorie B dintre Minerul Lupeni și C.S.M. Reșița, unii spectatori din Lupeni au dat dovadă de lipsă de obiectivitate și de necunoaștere a regulamentului de joc.

In prima repriză a jocului mai sus menționat s-au întîmplat două situații care trebuie lămurite:

In min. 30, la un fault în careu comis de un apărător de la C.S.M. Reșița, arbitrul a acordat 11 m. In timpul executării loviturii, un jucător de la Lupeni a intrat în careul de 16 m. Arbitrul a anulat prima lovitură, dictînd repetarea ei. Articolul 14 din Ghidul universal F.I.F.A. pentru arbitri spune la punctul 4: **„Dacă un coechipier al celui ce execută lovitura de pedeapsă pătrunde în suprafața de pedeapsă, înainte ca mingea să fie în joc, și mingea intră în poartă din lovitura de pedeapsă, această lovitură se va repeta".**

In min. 38, un apărător, tot de la C.S.M. Reșița, a comis intenționat un henț. Arbitrul a fluierat pe loc această infracțiune. Și în această direcție regulamentul spune: **„Dacă un jucător comite o infracțiune gravă și dacă nu rezultă un avantaj clar, atunci infracțiunea va fi penalizată pe loc".**

In ambele cazuri arbitrul Adrian Macovei-Bacău **a procedat just: a repetat lovitura de pedeapsă și a penalizat pe** loc hențul comis.

După acordarea acestor decizii o parte din spectatorii din Lupeni s-au manifestat împotriva arbitrului fără nici un fel de justificare.

Ar fi de dorit ca pe viitor secția de fotbal a asociației sportive Minerul Lupeni să intensifice munca de propagandă pentru cunoașterea regulamentului de joc de către spectatori, lucru care ar contribui la buna desfășurare a jocurilor pe terenul din Lupeni.

ION MIHĂILESCU
secretar tehnic F.R. Fotbal

Al 12-lea de pe teren...

Nu este vorba de o modificare a regulamentului de fotbal! Nu! Ci de un personaj colectiv — să-i spunem „al 12-lea de pe teren" — care prin participarea lui mereu activă reușește să poarte o echipă spre victorie: PUBLICUL. Acest înflăcărat și entuziast suporter, acest veșnic tînăr și optimist susținător își merită însă, din partea celor de pe dreptunghiul gazonat, *considerație, respect* și *stimă*.

Pornind de la aceste prime premise, atenția ne-a fost reținută cînd „Poșta" ne-a adus o *scrisoare deschisă* de la un grup de muncitori de la Uzina de utilaj petrolier—Tîrgoviște, adresată fotbaliștilor Metalului din localitate.

„*Sîntem cîțiva din miile de pasionați ai fotbalului* — își încep scrisoarea muncitorii tîrgovișteni — *care au înfruntat timpul nefavorabil și drumul pînă la Cîmpina, pentru a vă încuraja în meciul pe care l-ați susținut acolo. Dar felul în care ați înțeles să răsplătiți eforturile și încrederea noastră ne-a dezamăgit*".

Autorii scrisorii arată că rîndurile pe care le adresează echipei își găsesc mobilul în dorința de a-i ajuta pe fotbaliști. „*A fi sportivi de frunte* — continuă scrisoarea — *înseamnă a depune toate eforturile pentru a apăra cu cinste culorile clubului din care faceți parte. Uzina noastră v-a creat condițiile cele mai bune pentru a da rezultatele dorite*".

Vinovați de slabul început în acest retur de campionat al fotbaliștilor tîrgovișteni — se spune în scrisoare, — sînt în egală măsură jucători cu vechi state pe stadionul de fotbal, ca Mihăilescu, Ion C. Ion, Constantin, cît și antrenorul și conducerea secției de fotbal.

„*Trebuie să vă gîndiți, tovarăși fotbaliști, că acestor mii de susținători ai voștri, sînteți obligați să le răspundeți prin fapte, prin rezultate care să-i mulțumească, prin jocuri de bună calitate*". În încheiere autorii scrisorii spun că și pe viitor suporterii tîrgovișteni își vor încuraja echipa, o vor întovărăși, fiindcă sînt convinși că fotbaliștii vor ști să se mobilizeze pentru obținerea unor rezultate cît mai apropiate de valoarea formației.

Așteptăm răspunsul celor cărora le sînt adresate aceste rînduri.

R.

Colțul specialistului — Cum se asigură circulația mingii

Circulația mingii — iată un principiu în jocul de fotbal, care contribuie atît la spectaculozitatea cît și la eficacitatea lui.

Circulația mingii în jocul modern poate fi asigurată numai prin practicarea unui joc colectiv, la care echipa să participe în totalitatea ei, acționînd în mod conștient ca un tot unitar, pe baza unui plan tactic de joc, dinainte stabilit.

Pentru ca circulația mingii să fie asigurată se cere din partea jucătorilor o mișcare activă fără minge, în scopul susținerii jucătorului cu balonul. Pentru a realiza acest lucru, jucătorii fără minge vor folosi simultan deslipiri brusce de lîngă adversar. De asemenea, se mai cere inițiativă creatoare, personalitate în joc, care să contribuie la rezolvarea sarcinilor jocului colectiv, atunci cînd faza respectivă din teren o cere.

Circulația trebuie să fie curgătoare și pentru aceasta se cere să se sincronizeze acțiunile jucătorilor cu mingea, cu cele ale jucătorilor fără minge. Această circulație a mingii să nu se facă la întîmplare, ci să fie orientată pe direcția porții.

Pentru aceasta este necesar ca jucătorii să posede o serie de cunoștințe, deprinderi și calități pe care voi căuta să le prezint în continuare prin prisma factorilor antrenamentului.

FIZIC

— Asigurarea unei pregătiri corespunzătoare, pentru ca jucătorul să poată rezista timp de 90 minute, într-un ritm susținut.

— Viteză de execuție necesară pentru executarea în minim de timp a procedeului tehnic pe care îl impune situația tactică în teren.

— Viteză de deplasare pentru a putea fi la timp, în locul unde va fi mingea, adică la locul de întîlnire a celor doi factori: jucător și minge.

— Indemînarea pentru rezolvarea acțiunilor individuale (în scopul susținerii acțiunilor colective) care se pot ivi în teren în anumite momente.

— Forță necesară transmiterii mingilor la distanțe mari.

De asemenea, jucătorii trebuie să aibă o pregătire fizică multilaterală și specifică foarte bună, care să le asigure în permanență rezolvarea tuturor sarcinilor pe care le poate ridica practicarea unui fotbal modern în care caracteristica principală este circulația mingii.

Metodica de pregătire

Pentru forță generală se recomandă exerciții cu greutăți în raport cu greutatea și înălțimea jucătorului.

Pentru forța specifică, se va urmări corelația dintre forță și viteză și respectarea corelației dintre toate calitățile de bază.

Pentru viteză nespecifică se vor face alergări pe distanțe scurte cu frecvență maximă iar pentru viteză specifică se vor face alergări care să cuprindă viteza de reacție, de deplasare și de execuție. Exercițiile se vor executa la semnal, cu sau fără minge.

Pentru rezistența generală se pot folosi alergări variate ca distanță, intensitate, repetări, îngreunări, iar pentru rezistența specifică se vor face alergări care au contingență cu jocul de fotbal, cu sarcinile specifice postului.

Pentru îndemînare, se vor folosi exerciții de echilibru, și se va manevra mingea din poziții dificile.

TEHNIC

— Precizie mare în folosirea tuturor procedeelor de lovire a mingii cu piciorul și cu capul, din mișcare și din diferite poziții și situații dificile.

— Cunoașterea și perfecționarea noilor elemente și procedee moderne de pasare a mingii ca: devierea, centrarea tăiată, mișcarea lobată etc.

— Precizie în pasele lungi și mijlocii în orice direcție și din orice poziție.

— Posedarea unui bagaj de mișcări înșelătoare cît mai variat.

În general se cere ca jucătorii să fie posesorii unui perfect control al mingii și al protejării ei.

METODICA PREGATIRII TEHNICE

La baza acestei pregătiri stă repetarea, dar este bine să nu uităm că în situația în care un procedeu se repetă de prea multe ori și în aceleași condiții scade receptivitatea și interesul jucătorului.

În repetare se va folosi atît metoda de antrenament globală cît și cea pe părți. De asemenea, folosirea aparatelor ajutătoare joacă un rol important în realizarea pregătirii tehnice, contribuind la realizarea unei repetări în mod variat și atractiv.

TACTIC

— Pasarea mingii în timp și spațiu este una din condițiile cele mai importante pentru asigurarea circulației mingii. Aceasta impune o urmărire permanentă a jocului și orientarea în funcție de fază.

— Capacitatea de dozare a efortului și economisirea forțelor pentru a putea fi mereu proaspeți în fazele care se ivesc în teren.

— Plasament și colaborare.

— Respectarea sarcinilor specifice posturilor.

— Circulația mingii va fi rapidă pentru a se reduce posibilitățile de repliere și interceptare a mingii de către adversar.

— Schimbarea și mascarea direcției de atac este de asemenea o condiție pentru asigurarea circulației, ea trebuind să apară în spațiile neprevăzute de adversar.

— La reușita circulației mingii o contribuție importantă trebuie să o aducă jucătorii fără minge, însă cel care dă „tonul" și efectuează circulația este jucătorul cu mingea. Tot el face și schimbarea direcției de atac.

— Dezvoltarea gîndirii pentru a putea face uz de cel mai indicat procedeu pe care îl impune situația tactică din teren la un moment dat.

— Gîndirea tactică este necesară întregii echipe și pentru aceasta este nevoie ca ea să se dezvolte mereu.

METODICA PREGATIRII TACTICE.

Pentru efectuarea acestei pregătiri este nevoie să se folosească atît de lecțiile teoretice cît și de cele practice.

Teoretic. Vizionarea de jocuri în comun cu sarcina de a se observa cum se face circulația mingii, iar în final cele observate de jucători să fie discutate și analizate împreună cu antrenorii.

— Analiza jocurilor, cu ajutorul machetei și a pionilor, unde se vor reconstitui unele faze și mișcări din joc.

— Vizionarea de filme sau vizionarea la televizor a marilor meciuri cum a fost de exemplu Anglia — Restul Lumii, Real Madrid — Dinamo.

Practic

— Exerciții complexe, pe grupe, pe compartimente și posturi apropiate, 2 contra 1, 3 contra 2 etc. cu și fără adversari.

— Jocuri pe teren redus.

— Jocuri școală cu oprirea fazei în care nu s-a mai asigurat circulația mingii

— Jocurile de verificare, în care sarcina principală să fie circulația mingii. La toate jocurile se va folosi metoda corectării.

TEORETICO-METODICA

— Cunoașterea de către jucători a sarcinilor specifice posturilor ce le revin.

— Explicarea — în lecțiile teoretice pe care le ținem cu jucătorii — a importanței și avantajelor de care se poate bucura o echipă atunci cînd asigură buna circulație a mingii.

MORALĂ ȘI DE VOINȚĂ

Acestui factor al antrenamentului trebuie să i se acorde toată atenția. Să nu lăsăm jucătorii să alunece pe panta automulțumirii lucrului făcut pe jumătate, să le dezvoltăm simțul jocului colectiv bazat pe un permanent ajutor reciproc. Spunem aceasta pentru că sînt destui jucători care, din momentul în care au pasat mingea, consideră că misiunea lor s-a terminat, indiferent dacă pasa pe care au dat-o întrunește toate cerințele (timp, spațiu etc.).

Așadar — în concluzie — să-i învățăm pe jucători să joace fotbal, să-i facem să se încadreze în joc în așa fel încît să-și aducă contribuția lor personală la rezolvarea diferitelor probleme. Să nu mai existe „minge" care să nu fie utilizată, iar repunerea ei în joc să se facă cu mare ușurință, fapt ce va da continuitate jocului și va asigura circulația mingii. De asemenea, se mai recomandă folosirea jocului cu pase directe din mișcare. Un alt fapt care nu trebuie uitat este acela al îmbinării fentei, cu toate procedeele tehnice.

Pentru traducerea în fapt a celor de mai sus se cere din partea antrenorilor pricepere (deci studiu individual permanent pentru a fi la curent cu noul, prestanță și mult tact pedagogic, iar din partea jucătorilor cunoașterea, înțelegerea principiilor care stau la baza circulației în teren și mai ales a disciplinei de joc.

ȘTEFAN COIDUM
antrenor